



MENU – 7 – 11 września



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Bułka kajzerka z posypką z masłem, pieczywo razowe, wędlina, ser biały twarogowy, pomidorki koktajlowe Napój: Herbata	Marchewka słupki i papryka w słupki	Zupa: Rosół z makaronem II danie: Łopatka z królika z kaszą jęczmienną w sosie i surówką z buraczków Napój: woda	Owoc Napój: woda
WTOREK	Pieczywo pszenne z masłem, pieczywo razowe, Wędlina drobiowa, pasta jajeczna, pomidor Napój: Herbata	Jogurt owocowy	Zupa: Wielowarzywna z pestkami dyni II danie: Ryż z jabłkiem, cynamonem i śmietaną Napój: woda	Arbuz Napój: woda
ŚRODA	Pieczywo z masłem, pieczywo razowe, pasta twarogowa z tuńczykiem, ogórek kiszony, rzodkiewka Napój: Herbata	Ogórek świeży słupki i kalarepa	Zupa: Zupa z fasolką szparagową II danie: Kurczak z curry z mlekiem kokosowym z ziemniakami i surówką z kapusty Napój: woda	Mus owocowy Napój: woda
CZWARTEK	Pieczywo z masłem, pieczywo razowe, wędlina wieprzowa, rukola, pomidor, ser mozzarella tarty do posypania na kanapki)(Napój: Herbata	Kasza manna	Zupa: Ogórkowa II danie: Makaron z pszenicy durum z warzywami z pieca z sosem czosnkowym na śmietanie Napój: woda	Herbatniki maślane Napój: woda
PIĄTEK	Pieczywo z masłem, pieczywo razowe, pasta twarogowa ze szpinakiem i rzodkiewką, ogórek, pomidor Napój: Herbata	Biszkopty	Zupa: Kalafiorowa II danie: Makaron pad thai z tofu Napój: woda	Salatka owocowa Napój: woda



MENU – 14 – 18 września



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo z masłem, pieczywo żytnie, wędlina z indyka, ser żółty, ogórek świeży, pomidor, szczypiorek Napój: herbata	Papryka i marchewka	Zupa: Rosół z kaczki z makaronem II danie: Racuchy z jabłkiem Napój: woda	Jabłko Napój: woda
WTOREK	Pieczywo z masłem, jajko na twardo, wędlina z kurczaka, ogórek Napój: herbata	Jogurt naturalny z owocami	Zupa: Barszcz ukraiński II danie: Kasza jęczmienna z warzywami Napój: woda	Brzoskwinia Napój: woda
ŚRODA	Pieczywo z masłem, pieczywo razowe, pasta z makreli, ser biały, pomidor, papryka Napój: herbata	Płatki kukurydziane z mlekiem	Zupa: Zupa z ciecierzycy II danie: Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną i surówką z ogórków kiszonych Napój: woda	Gruszka Napój: woda
CZWARTEK	Pieczywo z masłem, pieczywo razowe wędlina wieprzowa, ser feta, pomidor, szpinak Napój: herbata	Chrupki kukurydziane	Zupa: Ogórkowa II danie: Potrawka z kurczaka z ryżem i warzywami Napój: woda	Wafle ryżowe Napój: woda
PIĄTEK	Pieczywo z masłem, pieczywo orkiszowe, pasta jajeczna, twaróg, ser mozzarella pomidorki koktajlowe Napój: herbata	Kasza manna na mleku	Zupa: Krem z białych warzyw z pestkami z dyni II danie: Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty Napój: woda	Banan Napój: woda



MENU – 21 – 25 września



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Bajgiel z masłem, pieczywo razowe, dżem truskawkowy, ser biały Napój: Herbata	Papryka, rzodkiewka, ogórek	Zupa: Rosół na perliczce II danie: Makaron tagliatelle z sosem ala carbonare Napój: Woda	Arbuz Napój: woda
WTOREK	Pieczywo z masłem, wędlina drobiowa, pasta twarogowa ze szczypiorkiem i rzodkiewką, pomidor Napój: Herbata	Paluchy drożdżowe z oliwą	Zupa: Warzywna z groszkiem ptysiowym II danie: Gulasz wieprzowy z cukinią i zielonym curry z ryżem długoziarnistym Napój: Woda	Jabłko Napój: woda
ŚRODA	Pieczywo pszenne z masłem, pieczywo żytnie, wędlina wieprzowa, ser żółty, ogórek Napój: Herbata	Pizzerki	Zupa: Brokułowa II danie: Pulpety wieprzowe-drobiowe w sosie z ziemniakami i surówką z buraczków Napój: Woda	Jogurt owocowy Napój: woda
CZWARTEK	Chleb pszenny z masłem, pieczywo razowe, pasta z kurczakiem, pomidor, mozzarella tarta, rukola Napój: Herbata	Płatki kukurydziane z mlekiem	Zupa: Marchewkowa II danie: Placuszki oladuszki Napój: Woda	Koktajl owocowy Napój: Woda
PIĄTEK	Pieczywo z masłem, pieczywo razowe, pasta jajeczna, ser żółty, pomidor Napój: Herbata	Kalarepa i marchewka	Zupa: Ogórkowa zabieleną śmietaną II danie: Ryba z pieca z ziemniakami opiekany i surówką z kiszonej kapusty Napój: Woda	Mandarynka Napój: Woda



MENU –28 – 30 września



DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo pszenne z masłem, pieczywo orkiszowe, polędwica sopocka, ser żółty, ogórek, pomidor Napój: Herbata	Ryż na mleku	Zupa: Rosół z kurczaka z makaronem II danie: Makaron pełnoziarnisty z mięsem mielonym z szynki wieprzowej w sosie śmietanowym Napój: Woda	Mus owocowy Napój: woda
WTOREK	Pieczywo z masłem, pieczywo razowe, wędlina drobiowa, serek wiejski szczypiorek, pomidor Napój: Herbata	Jogurt grecki z owocami	Zupa: Zupa z fasolką szparagową II danie: Ryż z warzywami i sosem jogurtowym Napój: Woda	Ciasto drożdżowe Napój: woda
ŚRODA	Pieczywo pszenne z masłem, pieczywo razowe Pasta twarogowa, ogórek kiszony, rzodkiewka Napój: Herbata	Marchew i jabłko	Zupa: Pomidorowa z makaronem II danie: Pierogi leniwe z jogurtem greckim i owocami Napój: Woda	Wafle ryżowe Napój: woda
CZWARTEK	Napój:		Zupa: II danie: Napój: Woda	Napój: Woda
PIĄTEK	Napój:		Zupa: II danie: Napój: Woda	Napój: Woda